



3 横倉 4.09km
R117

2 津南 R117 1.69km
柴大橋 野沢温泉

1 とまとの国 1.35km

8 雪坪 12.05km
塩尻

9 13.96km
志久見

4 百合居橋 5.20km

5 6.06km
カマボコ倉庫

6 小滝 野田沢 6.17km

7 7.38km

野沢温泉 JR飯山線 R117
森宮野原 役場
雪坪 志久見
約3km上り 平均2.3% 野田沢
大久保・菅沢 大久保
アスパラのオブジェ
野口 野田沢
長瀬

約10km上り 北野まで平均3~4%

10 極野 18.99km
天代 北野天神橋

11 19.37km
北野天満温泉

12 細い激坂 20.24km
北野天満宮 学問橋
自転車は押しで渡りましょう

13 極野 20.86km
五宝木

このあたりは 平均7%前後

14 五宝木トンネル 33.66km

約6km上り 平均7%前後

このあたりがきつそう 五宝木トンネル

15 36.77km
切明 津南

16 屋敷 切明 39.87km
屋敷分岐

11時 屋敷

22 津南 60.66km
秋山郷総合センター

小赤沢 秋山郷総合センター
45キロスタート地点

21 59.44km
CPIは直進 対向する選手に注意!

ショートカットルート

20 55.23km
和山 小赤沢

約2km上り 平均7%前後

約1.5km上り 平均6%台

迂回ルート

07年7月16日の新潟中越沖地震で 落石のため通行止めに

17 切明 秋山林道 46.69km

18 49.57km
雄川開

少し上りあり

約2km上り 平均10%前後

19 50.38km
折川高原 和山